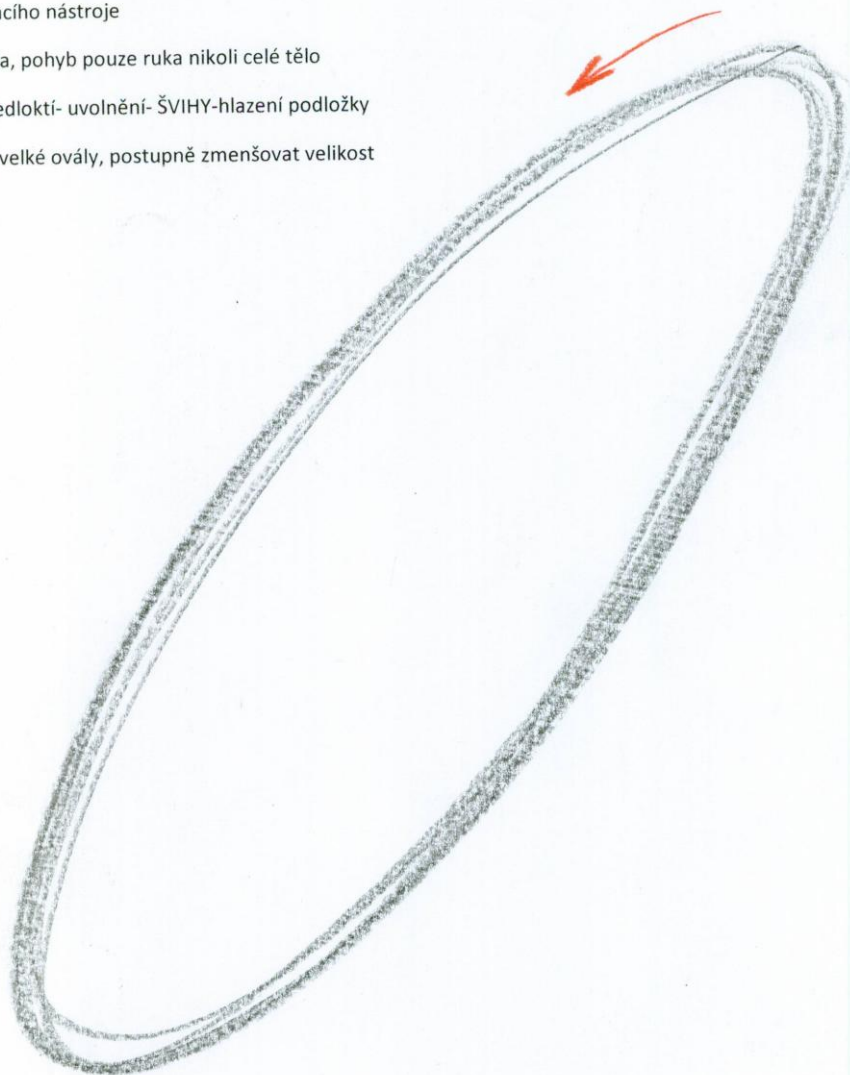


Č.1 Špinění ruky

- kontrola posedu u psaní
- držení psacího nástroje
- rovná záda, pohyb pouze ruka nikoli celé tělo
- pohyb předloktí- uvolnění- ŠVIHY-hlazení podložky
- následují velké ovály, postupně zmenšovat velikost



Základní škola a Mateřská škola Suchý Důl, Suchý Důl 24, 549 62  
IČ 75016311 [www.malaskola.cz](http://www.malaskola.cz)

Autor: Lenka Soumarová, 9/2012

Výukový materiál určen pro 1.ročník ZŠ



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKA UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ