

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026



## Pondělí 16.3.2026

**přesnídáv.** kaiserka, cottage s vajíčkem, zelenina, mléko (A: 01,03,07,11)  
**polévka** slepičí s bulgurem (A: 01,09)  
**oběd 1** vepřová pečeně v rajske omáče, těstoviny (A: 01,03,09)  
**svačina** mléčná houska, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídáv.** šlehaný tvaroh s jogurtem, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** droždová (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** králík na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07,09)  
**svačina** rohlík, pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 18.3.2026

**přesnídáv.** vánočka, máslo, džem, ovoce, melta (A: 01,03,07,08)  
**polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd 1** fazolový guláš, pečivo (A: 01,09)  
**svačina** křehký plátek, šunka, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídáv.** žitný chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** kedlubnová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** losos na bylinkách, vařený brambor, obloha (A: 01,04,07)  
**svačina** ovocný salát, čaj

## Pátek 20.3.2026

**přesnídáv.** rohlík, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** dýňová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** pečené kuřecí stehno, dušená rýže, kukuřice na másle (A: 01,07,09)  
**svačina** chléb, máslo, gouda, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

*Dobrou chuť...*