

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídáv. pohankový chléb, avokádová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka kmínová (A: 01,03,09)
oběd 1 pečené kachní stehno, bramborový knedlík, domácí červené zelí (A: 01,03,07,09)
nápoj voda ochucená citronem, čaj
svačina přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 22.9.2026

přesnídáv. makovka, medové máslo, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka z kořenové zeleniny (A: 01,09)
oběd 1 vepřová pečeně v rajské omáčce, těstoviny (A: 01,03,09)
nápoj voda ochucená pomerančem, mátou, okurkou
svačina houska, šunkové žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 23.9.2026

přesnídáv. vicezrné pečivo, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,07,11)
polévka hovězí s celozrnným bulgurem (A: 01,09)
oběd 1 hrachová kaše, párek, okurka (A: 01,09)
nápoj voda s citronem, čaj
svačina rohlík, lučina, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídáv. kváskový chléb, pomazánka ze strouhané mozzareilly, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka slepičí s písmenky (A: 01,09)
oběd 1 dýňová omáčka s kuřecím masem, dušená rýže (A: 01,07,09)
nápoj voda ochucená limetkou, okurkou
svačina houska, lučina, ovoce, čaj (A: 01,07)

Pátek 25.9.2026

přesnídáv. celozrnný toastový chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka z hlívy ústřední (A: 01,09)
oběd 1 obalovaná treska, vařené brambory, obloha (A: 01,03,04,07)
nápoj šlehaný jogurt s tvarohem, voda ochucená citronem, čaj (A: 07)
svačina šlehaný jogurt s tvarohem, ovoce, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

