Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	houska césar, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,04,07,11)
polévka	mrkvová s batáty (A: 01,07,09)
oběd 1	tarhoňové rizoto s kuřecím masem, sýr, rajčatový salát (A: 01,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená citronem
svačina	chléb, šunkové žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	vánočka, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka	drožďová (A: 01,03,07)
oběd 1	králík na česneku, bramborový knedlík, zelí (A: 01,03,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená limetkou
svačina	rohlík, pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	šlehaný tvaroh s jogurtem, ovoce, čaj (A: 07)
polévka	hovězí s drobením (A: 01,03,09)
oběd 1	hrachová kaše, párek, okurka (A: 01,09)
nápoj	ovoce, čaj, voda ochucená granátovým jablkem
svačina	houska, krémový sýr, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	pohankový chléb, pomazánka s mrkví a kukuřicí, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka	celerový krém (A: 01,07,09)
oběd 1	filety z okouníka na rozmarýnu a rajčatech, vařený brambor, obloha (A: 01,04,09)
nápoj	čaj, voda ochucená pomerančem
svačina	jablečná miska, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	kaiserka, cottage s vejcem, zelenina, čaj (A: 01,03,07,11)
polévka	slepičí s celozrnným kuskusem (A: 01,09)
oběd 1	vepřový tokáň, dušená rýže (A: 01,09)
nápoj	čaj, voda ochucená s citronem a okurkou
svačina	termix, ovoce, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena