

Jídelníček

od 13.9.2021 do 17.9.2021

Pondělí 13.9.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka cottage s vajíčkem, zelenina, mléko (A: 01, 03, 07)
Polévka drůbeží s kuskusem (A: 01, 09)
Oběd 1 hovězí roštěná, jasmínová rýže (A: 01, 09)
Svačina ovocný salát, čaj

Úterý 14.9.2021

- Přesnídáv.** obložený toastový chléb, zelenina, čaj (A: 01, 07)
Polévka rybí s červenou čočkou (A: 01, 04, 09)
Oběd 1 dukátové buchtičky, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina houska, pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Středa 15.9.2021

- Přesnídáv.** závin, ovoce, caro (A: 01, 03, 07)
Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 03, 09)
Oběd 1 holandský řízek, vařený brambor, ledový salát s kefirem (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina rohlík, zeleninové žervé, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 16.9.2021

- Přesnídáv.** houska cesar, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01, 04, 07, 11)
Polévka hovězí s rýží (A: 01, 09)
Oběd 1 vepřová vepčeně v rajské omáčce, těstoviny (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina jogurt, ovoce, čaj (A: 07)

Pátek 17.9.2021

- Přesnídáv.** slunečnicový chléb, pomazánka droždová, zelenina, mléko (A: 01, 03, 07)
Polévka řapíkatá (A: 01, 07, 09)
Oběd 1 bulgur rizoto s krůtím masem, sýr, salát z červené řepy (A: 01, 07, 09)
Svačina croissant, ovoce, čaj (A: 01, 03, 07, 08)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť...

