Jídelní lístek

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv.	kváskový chléb, tofu pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,06,07)
polévka	slepičí s quinoou (A: 01,09)
oběd 1	vepřová panenka, dušená rýže s hráškem (A: 01,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená granátovým jablkem
svačina	houska, vanilkové máslo, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv.	vita rohlík, pomazánka avokádová, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka	brokolicová (A: 01,07,09)
oběd 1	hovězí maso na kořenové zelenině, bramborová kaše (A: 01,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená citronem a okurkou
svačina	ovocný salát, čaj

Středa 11.11.2026

přesnídáv.	obložený celozrnný chléb, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka	rybí provensálská (A: 01,04,09)
oběd 1	kynuté knedlíky s jahodovým přelivem, zakysaná smetana (A: 01,03,07)
nápoj	čaj, voda ochucená pomerančem
svačina	křehký plátek, gouda, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv.	dalamánek, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,11)
polévka	čočková (A: 01,09)
oběd 1	lassagne s mletým masem, obloha (A: 01,03,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená citronem
svačina	jogurt, ovoce, čaj (A: 07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv.	strouhaná mrkev s jablkem, rohlík s máslem, čaj (A: 01,07)
polévka	hovězí s drobením (A: 01,03,09)
oběd 1	koprová omáčka, vařený brambor, vejce (A: 01,03,07,09)
nápoj	čaj, voda ochucená limetkou
svačina	chléb, tavený sýr, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. *Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.*

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena