**Postup likvidace vší:**

KROK PRVNÍ: ZABÍT VŠI

Boj proti vši je vždycky běh na delší trať, má několik fází a žádná se nesmí zanedbat. V první řadě je třeba aplikovat na vlasy přípravek, který zahubí samotné vši. Prehistorický orthosan se dnes dává na srst jen psům a kočkám, pro lidi je k dispozici škála modernějších přípravků (například Parasidose, Diffusil Care, Pedicul, Hedrin, Paranit, Picksan, Capissan,Všiven, Deparol a další), které po aplikaci na vlasy zlikvidují živé parazity.

*Naše rada:* Vždy pečlivě dodržujte návod k použití - obvykle vyžaduje opakování procedury po sedmi až deseti dnech. Tento krok určitě nezanedbejte!

KROK DRUHÝ: VYČESAT MRTVOLKY A HNIDY

Vlasy je po aplikaci přípravku třeba zbavit pozůstatků vší a vajíček, která často chemickou kúru přežijí. Zde přicházejí ke slovu mechanické pomůcky: hřebínek všivák a vlastní nehty. Hřebenem je možné vši z vlhkých vlasů vyčesat, nejlépe nad bílým papírem, který padající hmyz zachytí. "Užitečné je před vyčesáním omýt hlavu octovou vodou. Ocet totiž rozpouští lepidlo, jímž se hnidy přichytávají k vlasům, a je tak možné je snáze odstranit," radí pediatr Milan Kudyn.

*Naše rada:* Poté, co hlavu pečlivě vyčešete, vlasy ještě proberte rukama, a hnidy, které na vlasech zůstaly, stáhněte nehty. Zejména u hustých a světlých vlasů musíte být velmi pozorní, protože vajíčka vší jsou často špatně vidět.

KROK TŘETÍ: VYČIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI

Vši se bohužel velmi snadno šíří. Nejen mezi dětmi ve škole a školce, ale třeba i mezi členy rodiny - zvíře vydrží mimo tělo hostitele až 24 hodin, a tak je možné se nakazit nejen při mazlení s dítětem nebo při ležení na společném polštáři, ale třeba také při sdílení společného hřebene nebo sponek do vlasů. Součástí likvidace vší tak musí být pečlivé vysátí celého bytu a vyčištění, vyprání či nejlépe dezinfekce všeho, v čem by se vši mohly skrývat: oblečení, lůžkovin, ručníků, hřebenů a podobně.

*Naše rada:* Pečlivou prohlídku hlavy a vyčesání by měli absolvovat všichni členové rodiny bez výjimky!

KROK ČTVRTÝ: KONTROLA A PREVENCE

Poté, co absolvujete první kolo boje s parazitem, nesmíte polevit. Rozhodně nezapomeňte na druhou aplikaci přípravku proti vším, vyčesávejte a kontrolujte vlasy. Doporučuje se vyčesávání opakovat denně po tři týdny, tedy po dobu trvání průměrného životního cyklu vši.

                                                                                                                                                                                                                                                    ([www.mesicnikzdravi.cz](http://www.mesicnikzdravi.cz/) )