

Téma: Zimní sporty

Pohádka: Jak sněhulák ke svým bruslím přišel

Bylo nebylo, dávno je tomu už, co zimy byly bílé, plné sněhu a mrzlo až praštělo. Rybníky zamrzaly silným ledem a vodníci se na zasněženou vrbu nedostali dřív, než na jaře. Mezi kopci v údolí se linula cestička. Z jara lemovaná sněženkami v létě žlutými pampeliškami a na podzim byla posypaná barevným listím. V zimě byla ale nejkrásnější, celá bílá a v hlubokém sněhu na ní zůstávaly stopy od saní. Cesta vedla údolím rovnou z vesničky k rybníku. Ani velký ani malý, takový akorát. Chodila tam bruslit celá chasa z vesnice. A protože býval rybník často zasněžený, říkali mu všichni Sněžítka. Vždy, když bruslaři k večeru odešli domů, do chaloupek provoněných hořícími svíčkami a maminčiným perníkem, začal na Sněžítku bruslit sněhulák. Každou noc se tam proháněl a dováděl. Radoval se a skotačil. Až jednou se stala nemilá věc. Náš sněhulák prudce zabrzdil na kraji ledu, ten se pod ním prolomil a bylo zle. Nenamočil se, neutopil, ale pod ledem mu zůstaly brusle. Několik dní a nocí plakal. Měl brusle rád, nemohl si bez nich představit sněhuláčí život.

Byla jasná mrazivá noc a hvězdy svítily nad hlavami lidí i sněhuláků. „Jsem já to ale nešťastný. Najdu ještě někdy moje brusle? Byly tak dobře nabroušené,“ lámal si sněhobílou hlavu sněhulák a mrkvový nos mu ještě více zčervenal. „Co mám dělat? Koho se jen zeptat a kde je najít?“ ptal se sám sebe a čím dál tím více smutnil. Mezi tím se na nebe vyhoupla hvězda. Ne jen tak obyčejná, taková jasnější a větší než ostatní. Byla to hvězda Polárnice. Hned viděla nešťastného sněhuláka, jak roní kroupy a klopi smutkem hlavu. Popošla tedy po obloze, natáhla paprsek a lehce se dotkla sněhuláka. „Copak tě trápí? Pověz,“ špitla tak něžně, jak jen to hvězdy umí. Sněhulák se ohlédl a prozradil Polárnici, že ztratil to, co mu bylo nejcennější, brusle. Polárnice si hned věděla rady a řekla mu: „Milý sněhuláku. Víím, jak ke svým bruslím opět přijdeš. Znáím jednoho kapra a ten ti je jistě najde.“ A vysvětlila mu, že musí nejprve prosekát díru do ledu a pak třikrát zavolat na kapra.

Jak Polárnice řekla, tak se stalo. Sněhulák si v první chaloupce na okraji vísky půjčil sekyrku, došel doprostřed Sněžítka a prosekal kulatou díru do silného ledu. „Kapře, kapře, kapře,“ naklonil se nad vodu a zakřičel, až mu málem do ní spadl mrkvový nos. V mžiku u něj byl kapr a ploutví zčeřil hladinu. „Prosím, kapře, ztratil jsem u břehu brusle a nemohu je najít. Prosím, přines mi je,“ žadonil sněhulák. Kapr plácnul o hladinu ocasem, to jako na srozuměnou a odplaval. Než bys řekl švec, byl u díry zpět a na hřbetě nesl brusli. Šplouch a vyhodil jí na led a zmizel pod hladinou. Za okamžik tu byl opět a druhá brusle ležela na ledu vedle první. „Děkuji ti kapře, na sto tisícrát ti děkuji,“ radoval se sněhulák a už už se těšil, až si zase zabruslí. Ledové a mokré brusle nikdy sněhulákům nevadily a tak si je hned nasadil a rozjel se přes Sněžítka. To to svištělo, to to jelo. Sněhulák se tak radoval, že bruslit nepřestal, až ráno. Jen celou noc se otáčel za hvězdou, která pomalu klesala k obzoru. Pokaždé, když se mu povedl nějaký krásný bruslařský kousek, řekl: „To je pro tebe, má milá Polárnice. To je pro tebe.“

A od té doby se na Sněžítku prosekávají kruhové díry do ledu. Prý proto, aby kapři měli více vzduchu. My ale víme, že je dělají v noci sněhuláci...

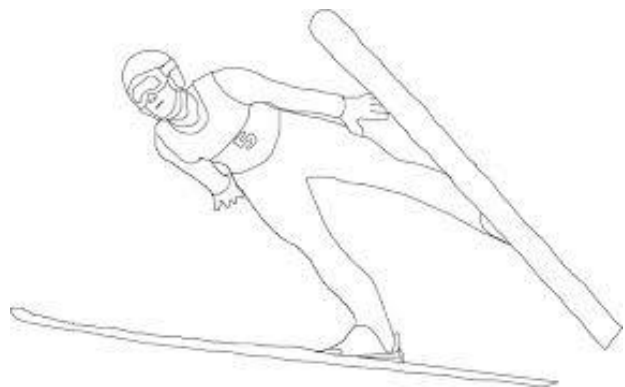
Přečtěte si příběh

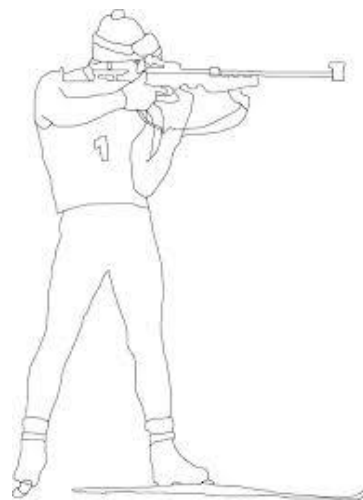
- Na čem jezdil sněhulák
- Jaké další zimní sporty znáš?
- Na co musíš při bruslení dávat pozor, abys jsi se nezranila?

Nakresli obrázek, jak jezdíš na bruslích ty.

- **příloha č.1** – obtáhni černou pastelkou nebo fixou obrys brusle. Ozdob ji dle své fantazie.

Pojmenuj zimní sporty podle obrázků.....







Říkanky s pohybem

Rýmovaný tělocvik

CHUMELNICE

1 První vločka, druhá, třetí
 2 z nebe na zem právě letí.
 3 Jedna vedle druhé sedá,
 4 volné místo ještě hledá.
 5 Na strom, střechu, silnici
 6 udělají čepici.



- 1  počítání na rukou
- 2  ruce napodobují padající sníh
- 3  dřep
- 4  v dřepu odčítání klapou
- 5  vřták
- 6  rukama odčítá větve nad hlavou

TO TO ZEBE

1 To je zima, to to zebe,
 2 když padají vločky z nebe.
 3 Oblékne si rukavice,
 4 bundy, šály i čepice,
 5 vyjdem mezi paneláky,
 6 budem stavět sněhuláky.



- 1  stoj sněžná, ruce hladí líce
- 2  dřepy
- 3  stoj sněžná, ruce hladí o sebe
- 4  ukazovat rukou na okna při zářivě
- 5  chůze na místě
- 6  stoj, ruce naznačují výšku sněhuláky



RAMPOUCH

- 1 Rampouch visí ze střechy
- 2 a vymýšlí neplechy.
- 3 Má však zmrzlé nožičky,
- 4 hlavičku i ručičky,
- 5 a tak jenom viset musí,
- 6 kdo chce, ať to taky zkusí.



1

stoj
snožmo



2

skákat



3

hýbat
nohama



4

hýbat hlavou,
rukama



5

stoj
snožmo



6

stoj
snožmo



NA SANÍCH

- 1 Na kopci se třpytí sníh,
- 2 děti jezdí na saních.
- 3 Tváře mají červené,
- 4 nos i uši studené.
- 5 Nikomu to nevádí,
- 6 dál ve sněhu dovádí.



1

stoj snožmo,
ruka kreslí
kopec



2

houpání
v kolenou



3

stoj snožmo,
ruce hladí
tváře



4

ruce
ukazují na
nos i uši



5

ruce i hlava
ukazují NE



6

poskoky,
ruce tleskají

Vypracuj pracovní listy

- příloha č. 2 – Obtáhni přerušovanou čáru barevnou pastelkou. Můžeš na každou čáru použít jinou barvu.
- příloha č. 3 – Pan Sluníčko na lyžích

Hádky

HÁDANKY ZIMA

HCelý bílý, celý ztuhlý,
nos má z mrkve, oči z uhlí.
Hledí smutně do kraje,
ví, že zjara roztaje.
Co je to?

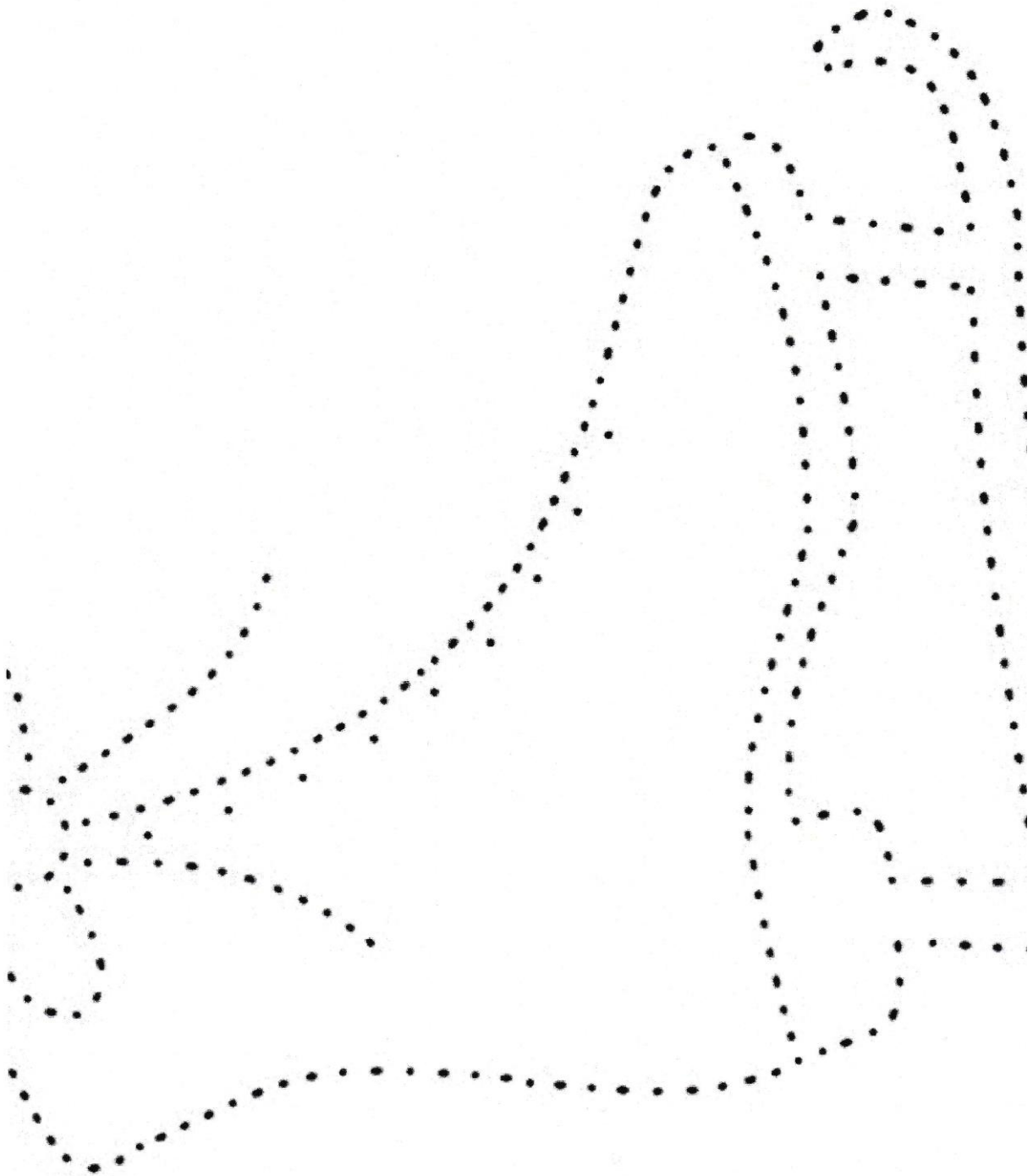
V létě stojí v komoře,
v zimě rejdí po dvoře.
Obuj si ta prkýnka,
povozí tě zlehýnka.
Co je to?

Padá peří, padá z nebe,
jak se třpytí a jak zebe!
Kdybys na to peří dých,
roztálo by.
Je to

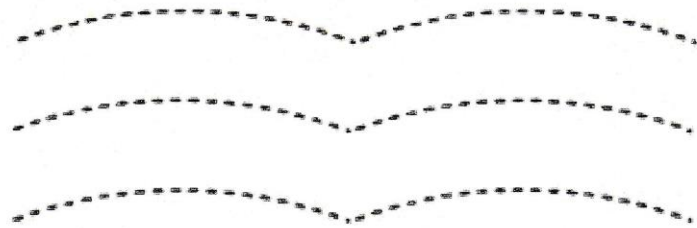
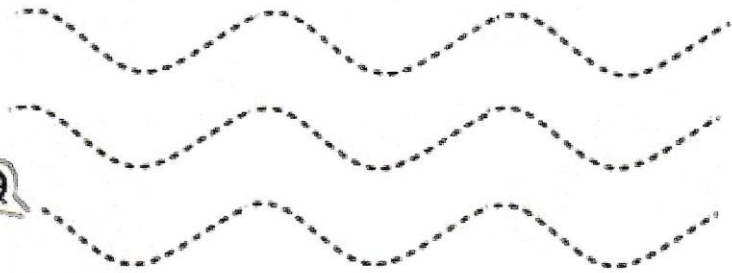
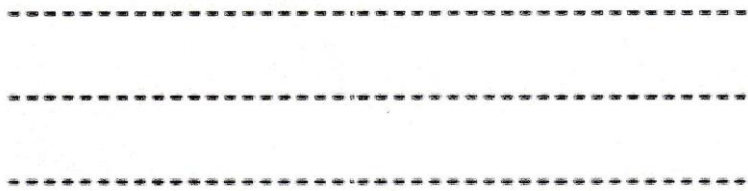
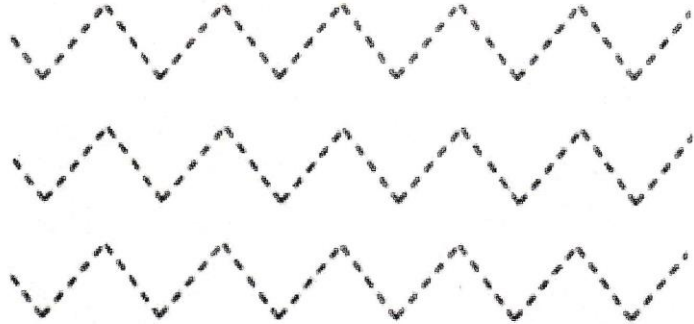
Neví, že se nesluší
štípat lidi do uší?
Na okna nám kreslí květy,
zasklí louže kolem nás.
Je to

Zimní hádky Jiřího Žáčka
Ze střech visí nanuky
pro holky i pro kluky,
ale jen když klesá rtuť.
Ochutnejte, dobrou chuť!
Co je to?

Když je venku sníh a led,
když je venku fujavice,
kam se schová prstů pět?
Do huňaté



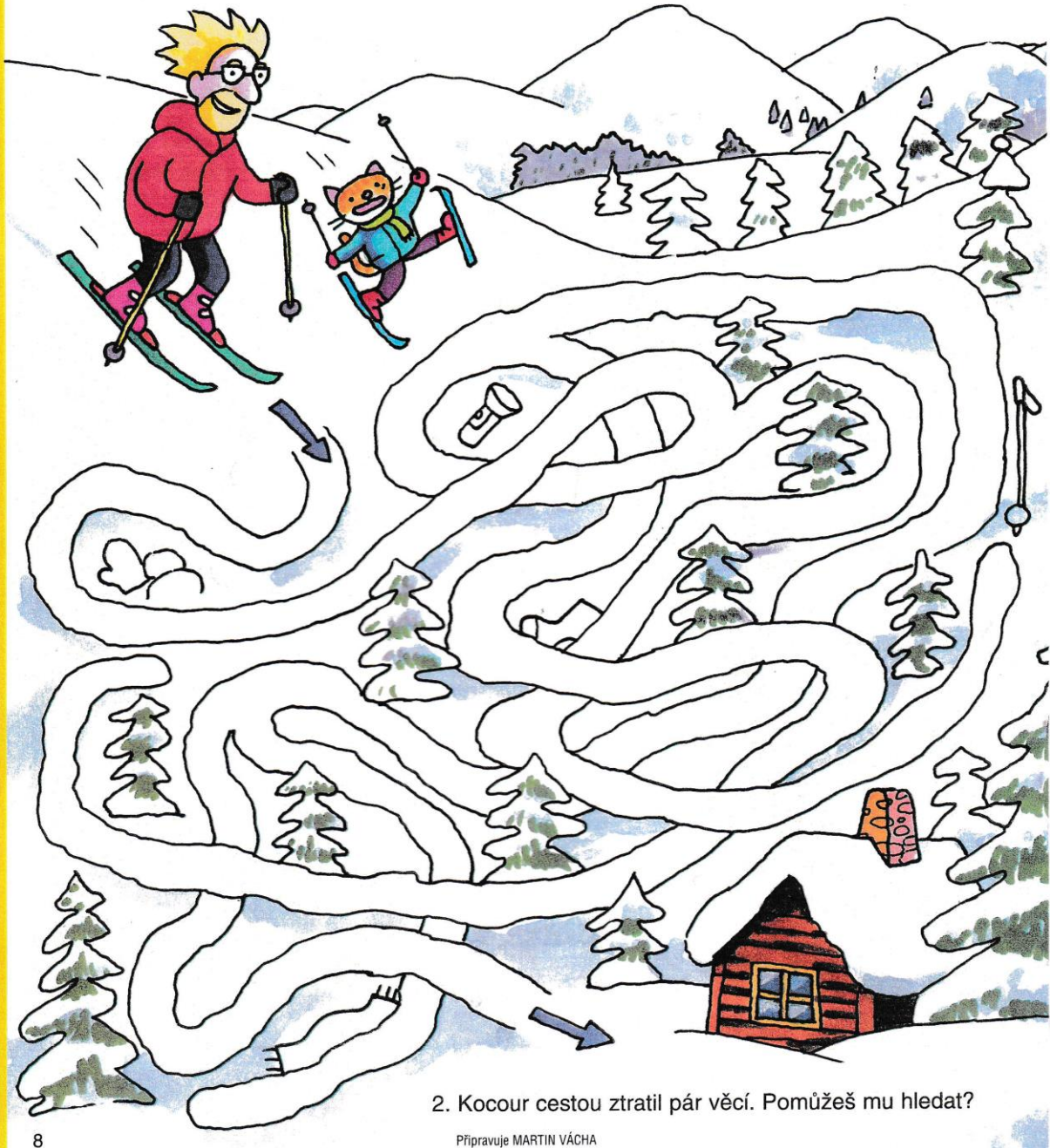
*Sport jij mee met de sneeuwpoppen?
Trek met een potlood lijnen over hun sporen heen.*



PAN SLUNÍČKO

NA LYŽÍCH

1. Najdi s panem Sluníčkem cestu na chatu.



2. Kocour cestou ztratil pár věcí. Pomůžes mu hledat?