



Dětská skupina Čtyřlístek	
PLÁN VÝCHOVY A PÉČE	
Vypracovala a vydala	Mgr. Monika Šrůtková, ředitelka školy
Zaměstnanci seznámeni dne:	24. 8. 2026
Směrnice nabývá platnosti dne:	1. 9. 2026
Směrnice nabývá účinnosti dne:	1. 9. 2026

V bezpečném prostředí dětských skupin a v souladu s plánem výchovy a péče se stáváme průvodci dětí na cestě za všestranným rozvojem a vrůstáním do širší společnosti. Každý den u nás může být jiný, protože odráží náladu jednotlivce i celé skupiny. Při práci s dětmi se snažíme vnímat potřeby každého dítěte. Je naší prioritou být nablízku každému dítěti a být mu oporou. Zábavnou formou vnášíme hranice a pravidla do života dětí, pomocí her a rituálů přirozeně rozvíjíme každé dítě. Dítě i jeho rodiče provázíme procesem adaptace a jsme připraveni ji přizpůsobit každému dítěti. Reagujeme na specifické potřeby dětí. Snažíme se každému dítěti dát jistotu, že je v bezpečí a může si hrát a objevovat svět, snažíme se být oporou jeho rodině. Zásadní je pro nás vzájemná spolupráce.

Při výchovné práci klademe důraz především na rozvoj těchto kompetencí:

- podporu dítěte v tělesném rozvoji
- rozvoj dítěte v řečových schopnostech
- rozvoj sociálních dovedností
- rozvoj dítěte k samostatnosti

NAŠE HODNOTY – HLAVNÍ CÍLE

- Respektujeme individuality dětí, jedinečnost jejich vývoje a specifika jejich kulturního zázemí.
- Vytváříme důvěru mezi rodiči a pečujícími osobami (vzájemný respekt, otevřenost, spolupráce a respektující komunikace).
- Zajišťujeme bezpečné a podnětné prostředí pro zdravý psychický a fyzický vývoj dítěte.
- Klademe důraz na zdravý životní styl.
- Vytváříme pozitivní vztah k pohybu a zdravé stravě.
- Trávíme s dětmi dostatek času venkovními aktivitami.
- Klademe důraz na rozvoj etických a morálních hodnot.
- Podporujeme vzájemné respektování potřeb dětí, rodičů a pečujících osob.
- Jednáme s empatií a láskou.



Základní škola a Mateřská škola Suchý Důl, okres Náchod
Dětská skupina – Čtyřlístek
Suchý Důl 24, 549 62 Suchý Důl, IČ 75016311

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

- 6:30 - 8:00 / příchod dětí, volná hra
- 8:00 – 8:30 / ranní kruh, sportovní chvilka, dechové cvičení
- 8:30 - 9:00 / hygiena, dopolední svačina
- 9:00 – 9:30/ didaktické činnosti řízené
- 9:30 - 11:30 / pobyt venku, procházka
- 11:30 - 12:15 / hygiena, oběd
- 12:15 - 12:30 / odchod domů po obědě, příprava na spánek
- 12:30 - 14:15 / spánek, odpočinek a klidové činnosti
- 14:15 - 14:30 / hygiena, odpolední svačina
- 14:30 - 16:00 / odpolední program, volná hra, vyzvedávání dětí, ukončení provozu

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoba si program dne přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí. Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS. Výchovný proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v DS – tj. při všech činnostech. Dopolední činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe úzce navazují. Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájmy dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti připravovány neformálně, hravými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny vzdělávací okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná. Proto jí dáváme velký prostor a snažíme se děti při ní co nejméně vyrušovat. Cíle plníme průběžně již od ranních hodin. Preferujeme formy a metody, které respektují specifika předškolního věku.

Obsahy, cíle a metody výchovy a péče v DS jsou podrobně sepsány v Ročním tematickém plánu DS, který je veřejně přístupný a šatně DS. Aktuální téma bude vždy na webu DS a též na nástěnkách DS na viditelném místě.



SPOLEČNĚ FUNGUJEME NA ZÁKLADĚ TĚCHTO PRAVIDEL

Rituály provázejí děti dnem a pomáhají jim orientovat se v čase. Řízené a volné aktivity se v průběhu dne střídají ve vyvážené míře.

Děti v prostorách DS provází viditelně umístěná pravidla, která zajišťují bezpečné a příjemné prostředí.

Pravidla jsou jasná a stručná.

Společná pravidla:

- dítě předávám do třídy do 8:00 pečující osobě
- loučíme se v šatně (do třídy vstupují pouze děti)
- nemocné dítě zůstává doma
- z důvodu bezpečnosti dětí do prostor DS nepatří jakékoliv sladkosti (lízátka, bonbony, žvýkačky)
- do skupiny si můžeme z domova vzít jednu plyšovou hračku na spaní nebo knížku (žádné jiné malé hračky, korále), ale neodpovídáme za ni
- zouváme se a svlékáme na místě k tomu určeném

Pravidla pro děti:

- ve třídě chodím pomalu
- ve třídě si nasloucháme
- hračky uklízíme hned, jak si s nimi dohrajeme a než si vybereme další
- pokud se vzdalujeme ze třídy (jdeme na toaletu, pro plyšáka do šatny...), upozorníme na to některou z pečujících osob
- chováme se k sobě ohleduplně



ROČNÍ TEMATICKÝ PLÁN

Září – SEZNÁMENÍ, JÁ A MOJE MÍSTO

- Adaptace dětí v novém prostředí (seznamování s prostorem DS)
- Činnosti zaměřené na sebeobsluhu (oblékání, hygiena)
- Tvoříme pravidla
- Jméno a příjmení, rodina

Mindfulness

- Dech „foukání do peříčka“
- Přivítání – rituál
- Klidový kout

Říjen – BARVY PODZIMU

- Listí, kaštiny, plody
- Smyslové hry (šustění, vůně)
- Barvy a tvary
- Tvoření z přírodnin

Mindfulness

- Posloucháme zvuky venku
- Pomalá chůze po listí
- „Jakou barvu má moje nálada“

Listopad - PODZIM

- Naše tělo (smysly, zdravý zoubek, hygiena)
- Zvířata v lese

Mindfulness

- „Ruce na bříšku“ – vnímání dechu
- Relaxační pohádka

Prosinec – VÁNOCE, ČAS SVĚTÝLEK

- Mikuláš
- Vánoce (výzdoba DS, koledy, tradice, pohádky)

Mindfulness

- Zklidnění
- Relaxační pohádka



Základní škola a Mateřská škola Suchý Důl, okres Náchod
Dětská skupina – Čtyřlístek
Suchý Důl 24, 549 62 Suchý Důl, IČ 75016311

Leden - ZIMA

- Sníh, sněhulák, led (počasí, povídání o zimě, zimní sporty)

Mindfulness

- Klidné dýchání
- Relaxační pohádka
- Vizualizace „sněhová vločka“

Únor - ZIMA

- Karneval a výroba masek
- Povolání (hasič, lékař, policista aj.)

Mindfulness

- Klidné dýchání
- Relaxační pohádka
- Posloucháme ticho

Březen - JARO

- Velikonoce (koledy, vajíčka, pomlázka)
- Jaro – počasí (deštník, holínky, pláštěnka, sluníčko)
- Zahrádka (jarní kytky, stromy)

Mindfulness

- Sázíme a pozorujeme
- Dotek hlíny – jaký je?
- Dech „rosteme jako strom“

Duben – JARO KOLEM NÁS

- Zvířata (domácí a hospodářská)
- Pozorujeme hmyz
- Proměny přírody

Mindfulness

- Všimáme si vůní jara
- Poslech zpěvu ptáků
- Dech „rozkvétáme jako květina“



Základní škola a Mateřská škola Suchý Důl, okres Náchod
Dětská skupina – Čtyřlístek
Suchý Důl 24, 549 62 Suchý Důl, IČ 75016311

Květen – RODINA, JSEM KAMARÁD

- Maminka (básničky ke Dni matek)
- Domeček (členové rodiny, kde bydlíme)
- Pomoc druhým, kamarádství

Mindfulness

- Cvičení laskavosti
- Poděkuj mamince, kamarádovi
- Relaxace s hudbou

Červen - DOPRAVA

- Den dětí
- Dopravní školička
- Doprava

Mindfulness

- Cvičení laskavosti
- Poděkuj mamince, kamarádovi
- Relaxace s hudbou

Červenec + srpen

- Cestování, výlety, hry venku, opakování měsíčních bloků

Spontánní hry

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hru obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

Didakticky řízené činnosti

Průřezové řízené činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních a odpoledních her dle volby dětí. Hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla formou ranního kruhu od 9 hodin a v době od 14:30 hodin.



Základní škola a Mateřská škola Suchý Důl, okres Náchod
Dětská skupina – Čtyřlístek
Suchý Důl 24, 549 62 Suchý Důl, IČ 75016311

Pohybové aktivity

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vyžití po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den. Dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu (cvičení s maňásky, cvičení na dětskou hudbu apod.)

Výchovná činnost

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry. Respektujeme individualitu dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.

Pobyt venku

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách. Při pobytu venku jsou prováděny řízené činnosti i spontánní činnosti, tzn. sezónní činnosti, pohybové aktivity, prvky sportovních her, turistika, poznávací činnosti. Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky, hry na sněhu aj.

Plán výchovy a péče je povinnou přílohou Smlouvy o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a je též k dispozici na nástěnce v DS a webových stránkách www.malaskola.cz (záložka Dětská skupina).

V Suchém Dole dne 27. 7. 2026

Mgr. Monika Šrůtková